

Coaching MT180 – Prise de parole en public

Description

Le format « Ma thèse en 180 secondes » (MT180) consiste à présenter clairement votre sujet de recherche à un public de non-spécialistes, en trois minutes, à l'aide d'une seule diapositive.

Cet atelier d'une journée propose une méthode progressive de préparation des prestations MT180 en groupe, avec d'autres doctorantes et doctorants, afin d'en optimiser l'impact, le contenu et la présentation.

Ce que vous apprendrez

- Comment sélectionner les informations significatives et accessibles à des profanes.
- Comment concevoir un "pitch" convaincant.
- Comment le mémoriser.
- Comment le dire efficacement, avec confiance, en utilisant au mieux les mots, la gestuelle et l'espace.
- Comment gérer les incidents et les imprévus.
- Comment utiliser un visuel pour expliquer – et non pour compliquer.
- Comment adapter ces méthodes à des présentations plus longues.

Aperçu de l'atelier

L'atelier met l'accent sur la pratique plutôt que sur la théorie. Les exercices et les conseils du formateur visent à trouver des solutions concrètes à des problèmes conceptuels, rhétoriques ou de présentation. Chaque présentation est filmée, puis analysée par le groupe et le formateur pour isoler les aspects qui fonctionnent et ceux qui peuvent être améliorés. Les participant.e.s pourront refaire leur présentation pour intégrer les observations faites lors du premier passage, et mesurer leurs progrès. Des conseils seront également donnés pour adapter cette méthode aux présentations plus longues.

Ce que vous y gagnerez

Le concours MT180 peut vous permettre d'accroître votre visibilité (et de gagner des prix). Au-delà de son aspect ludique, ce travail vous aidera aussi à peaufiner vos qualités rhétoriques pour l'ensemble des présentations que vous serez amené.e.s à faire. Il vous conduira également à réfléchir à la façon de communiquer avec différents publics, spécialistes ou profanes. La « boîte à outils » que vous vous constituerez vous équipera pour diverses situations de prise de parole en public.

Préparation

Il est fortement recommandé de préparer avant le coaching une ébauche de votre présentation et une diapositive.

Public

Doctorant.e.s

Formateur

Etienne Duval est un formateur et journaliste franco-britannique. Il a notamment coaché les lauréates du concours 3MT¹ 2021 britannique et du concours MT180 2022 suisse.

MT180, année académique 2025-2026

- | | |
|--------------------------|---|
| ▪ 1 au 30 septembre 2025 | Inscriptions au concours et au coaching MT180 |
| ▪ 28 au 31 octobre 2025 | Coaching MT180 (durée 1 jour, 9h à 17h) |
| ▪ 19 au 30 janvier 2026 | Sélections MT180 pour l'octroi du Crédit ECTS (durée 2h30, dates à confirmer) |
| ▪ 19 mars 2026 | Finale EPFL MT180 (14 personnes sélectionnées) |

Informations complémentaires : <https://mt180.epfl.ch>

Contact et organisation

Service de promotion des sciences, anouk.pfanzelter@epfl.ch.

¹ 3MT (Three Minute Thesis) est l'équivalent anglophone du concours francophone MT180 (Ma thèse en 180 secondes).